

## Política de privacidade

Nossa política de privacidade visa assegurar a garantia de que quaisquer informações relativas aos usuários não serão fornecidas a terceiros, publicadas ou comercializadas em quaisquer circunstâncias.

Essa política descreve as formas como coletamos, armazenamos, usamos e protegemos suas informações pessoais. Ao se cadastrar ou usar qualquer outra funcionalidade que nós oferecemos ao acessar nosso site, você aceita essa política e concorda com tal coleta, armazenamento e uso.

### 1. Quem somos

Esse site é mantido e operado por Dra Adriana Gomes, o endereço do nosso site é: <http://www.adrianagomesnutricionista.com.br>

Nós coletamos e utilizamos alguns dados pessoais que pertencem àqueles que utilizam nosso site. Ao fazê-lo agimos na qualidade de controlador desses dados e estamos sujeitos às disposições da Lei Federal n. 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais – LGPD).

Nós cuidamos da proteção de seus dados pessoais e, por isso, disponibilizamos esta política de privacidade, que contém informações importantes sobre:

- Quais dados coletamos e o que fazemos com eles;
- Seus direitos em relação aos seus dados pessoais; e
- Como entrar em contato conosco.

### 2. Dados que coletamos e motivos da coleta

Nosso site coleta e utiliza dados pessoais de nossos usuários, de acordo com o disposto nesta seção.

*. Dados pessoais fornecidos expressamente pelo usuário*

Nós coletamos os seguintes dados pessoais que nossos usuários fornecem expressamente ao se cadastrarem em nosso site: e-mail. A coleta desses dados ocorre quando o usuário deixa seu e-mail cadastrado no site para receber nossa newsletter.

Os dados fornecidos por nossos usuários são coletados com a finalidade de mandar material informativo relacionado a área de nutrição e saúde e para que o usuário possa adquirir nossos produtos ou serviços.

*. Dados sensíveis*

Não serão coletados dados sensíveis de nossos usuários, assim entendidos aqueles definidos nos arts. 11 e seguintes da Lei de Proteção de Dados Pessoais. Assim, não haverá coleta de dados sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou organização de caráter religioso, filosófico ou político, dados referente à saúde ou à vida sexual, dado genético ou biométrico, quando vinculado a uma pessoa natural.

*. Cookies*

Cookies são pequenos arquivos de dados baixados automaticamente em seu dispositivo quando você acessa e navega por um site.

Os cookies servem unicamente para controle interno de audiência e de navegação e jamais para controlar, identificar ou rastrear preferências do internauta. Codificamos nossos cookies para que apenas nós possamos interpretar as informações armazenadas neles.

*. Cookies de terceiros*

Alguns de nossos parceiros podem configurar cookies nos dispositivos dos usuários que acessam nosso site.

Estes cookies, em geral, visam possibilitar que nossos parceiros possam oferecer seu conteúdo e seus serviços ao usuário que acessa nosso site de forma personalizada, por meio da obtenção de dados de navegação extraídos a partir de sua interação com o site.

O usuário poderá obter mais informações sobre os cookies de terceiros e sobre a forma como os dados obtidos a partir deles são tratados, além de ter acesso à descrição dos cookies utilizados e de suas características acessando os seguintes links:

Facebook Ads: <https://pt-br.facebook.com/policy.php>

Google Ads: <https://policies.google.com/privacy?hl=pt-BR>

#### *. Gestão de cookies*

O usuário poderá se opor ao registro de cookies pelo site, bastando que desabilite esta opção no seu próprio navegador. Mais informações sobre como fazer isso em alguns dos principais navegadores utilizados podem ser acessadas a partir desses links:

Google Chrome:

<https://support.google.com/chrome/answer/95647?hj=pt-BR&hlrm=pt>

Mozilla Firefox:

<https://support.mozilla.org/pt-BR/kb/ative-e-desative-os-cookies-que-os-sites-usam>

A desativação dos cookies, no entanto, pode afetar a disponibilidade de algumas ferramentas e funcionalidades do site, comprometendo seu correto e esperado funcionamento. Outra consequência possível é remoção das preferências do usuário que eventualmente tiverem sido salvas, prejudicando sua experiência.

#### *. Coleta de dados não previstos expressamente*

Eventualmente, outros tipos de dados não previstos expressamente nesta Política de Privacidade poderão ser coletados, desde que sejam fornecidos com o consentimento do usuário, ou ainda, que a coleta seja permitida com o fundamento em outra base legal prevista em lei.

Em qualquer caso, a coleta de dados e as atividades de tratamento dela decorrentes serão informadas aos usuários do site.

### **3. Compartilhamento de dados pessoais com terceiros**

Não vendemos, nem alugamos ou compartilhamos suas informações pessoais com terceiros para fins de marketing sem seu consentimento explícito. Apesar disso, é possível que o façamos para cumprir alguma determinação legal ou regulatória, ou ainda, para cumprir alguma ordem expedida por autoridade pública.

Podemos combinar suas informações com as informações que coletamos de outras empresas e usá-las para melhorar e personalizar nossos serviços, conteúdos e publicidade.

#### **4. Por quanto tempo seus dados pessoais serão armazenados**

Os dados pessoais coletados pelo site são armazenados e utilizados por período de tempo que corresponda ao necessário para atingir as finalidades elencadas neste documento e que considere os direitos de seus titulares, os direitos do controlador do site e as disposições legais ou regulamentárias aplicáveis.

Uma vez expirados os períodos de armazenamento dos dados pessoais, eles são removidos de nossas bases de dados ou anonimizados, salvo nos casos em que houver possibilidade ou a necessidade de armazenamento em virtude de disposição legal ou regulamentária.

#### **5. Medidas de segurança no tratamento de dados pessoais**

Empregamos medidas técnicas e organizativas aptas a proteger os dados pessoais e acessos não autorizados, bem como situações de destruição, perda, extravio ou alteração desses dados.

As medidas que utilizamos levam em consideração a natureza dos dados o contexto e a finalidade do tratamento, os riscos que uma eventual violação geraria para os direitos e liberdades do usuário, e os padrões atualmente empregados no mercado por empresas semelhantes à nossa.

#### **6. Alterações nesta política**

A presente versão desta Política foi atualizada pela última vez em 31/07/24.

Reservamo-nos o direito de modificar, a qualquer momento, as presentes normas, especialmente para adaptá-las às eventuais alterações feitas em nosso site, seja pela disponibilização de novas funcionalidades, seja pela supressão ou modificação daquelas já existentes.

Sempre que houver uma modificação, nossos usuários serão notificados acerca da mudança.



## 7. Como entrar em contato conosco

Para esclarecer quaisquer dúvidas sobre esta Política de Privacidade ou sobre os dados pessoais que tratamos, entre em contato conosco através do e-mail: [adrianagomesnutricionista@gmail.com.br](mailto:adrianagomesnutricionista@gmail.com.br)